



# CIRCUITO RENAULT

## DUATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **MOHMAD ADNAN REDA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 21 : 40

Ritmo 04:20 min/km



CICLISMO

00 : 38 : 28

Velocidade média 31,20 km/h



CORRIDA

00 : 12 : 05

Ritmo 04:50 min/km



TEMPO

01 : 12 : 13



Colocação GERAL

2



Colocação FAIXA ETÁRIA

-



Modalidade: **27.5k** Faixa etária: **M0099**

Equipe: **FSTEAM**